

## Extra informatie

### Reisvaccinaties nodig? De arts komt bij u thuis!

Gaat u binnenkort op reis? Dan moet u er niet aan denken om geïnfecteerd te raken met een bacterie. In veel landen zijn de medische voorzieningen aanzienlijk slechter dan in Nederland of in andere westerse landen. Bovendien zijn ziekenhuizen en klinieken in het buitenland lastig te bereiken. Reizen is een groot avontuur en gezondheidsrisico's horen daarbij. Toch kunt u zich tegen een groot aantal van deze gezondheidsrisico's beschermen.

### Slechte hygiëne

Een aantal reizigersziekten wordt verspreid door een slechte hygiëne. Denk hierbij aan een verkoper op een lokale markt die na een toiletbezoek zijn handen niet goed wast of aan het drinken van vervuild kraanwater. De ziekteverwekkers die bijvoorbeeld [hepatitis A](#) en [buiktijfus](#) veroorzaken komen dan gemakkelijk op uw fruit die u bij een marktkraampje koopt terecht. Zorg altijd dat uw persoonlijke hygiëne optimaal is. Het gebruik van antibacteriële handgel kan al een verschil maken.

### Muggen

Muggen zijn net als een slechte hygiëne grootaandeelhouder in het verspreiden van reizigersziekten. [Malaria](#), [gele koorts](#), [chikungunya](#) en [denque \(knokkelkoorts\)](#) worden verspreid via muggenbeten. Voor sommige gebieden is het risico op een malaria-infectie zo groot dat [malariapillen](#) worden aanbevolen. U kunt op [thuisvaccinatie.nl](#) een kaart zien van uw reisbestemming waar eventueel malaria voorkomt. Daarnaast is het altijd belangrijk om mugwerende maatregelen te treffen: draag bedekkende kleding, smeer de blote huid in met een middel dat [DEET](#) bevat en slaap 's nachts onder een klamboe. Een aantal van deze producten kunt u vinden in de webshop.

### Reisvaccinaties

Een aantal gezondheidsrisico's kunt u dus zelf (deels) verminderen. Toch kan het nodig zijn om reisvaccinaties te halen. Soms zijn deze zelfs verplicht. Landen zoals [Kenia](#), de [Democratische Republiek Congo](#) en [Indonesië](#) stellen bijvoorbeeld (in bepaalde situaties) de [gele koorts vaccinatie](#) verplicht. Maar veel vaker is het gewoon beter voor uw eigen gezondheid om u tijdig voor vertrek te laten vaccineren met de voor uw reisbestemming benodigde reisvaccinaties. Dat kan bijvoorbeeld via [Thuisvaccinatie.nl](#).

### Thuisvaccinatie.nl

Thuisvaccinatie.nl biedt een unieke service: vaccinaties bij u thuis, door een erkende arts op een moment dat het u het beste uitkomt. De artsen van Thuisvaccinatie.nl vaccineren voornamelijk buiten kantooruren en in weekenden, maar kunnen natuurlijk ook overdag bij u langskomen. U kunt ervoor kiezen om het [hele gezin](#) te laten vaccineren tijdens de afspraak.

Nieuwsgierig geworden? Lees dan meer over de [werkwijze](#) en de [voordelen](#) van Thuisvaccinatie.nl. Hoewel Thuisvaccinatie.nl bij u aan huis komt, is de dienstverlening [niet duurder](#) dan bijvoorbeeld de GGD of huisarts. Bovendien worden uw reisvaccinaties [meestal vergoed](#) vanuit de zorgverzekeraar. Ervaar het gemak van Thuisvaccinatie.nl. Bekijk welke reisvaccinaties u voor uw [reisbestemming](#) nodig heeft.